

ЖИМОЛОСТЬ

ягода долгожителей

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ЖИМОЛОСТЬ



A - улучшение зрения



С – укрепление иммунитета



В1 - здоровое сердце



В2 - сила и выносливость



Са - крепкие зубы



К - улучшение памяти и мозговой деятельности



Глюкоза - жизненная сила и энергия



Se - красота и молодость кожи



ЖИВАЯ СИЛА ЯГОД
0% ядохимикатов
100% натуральный продукт

Десертная жимолость - продолговатая по форме ягода темно-синего цвета, сладковатого вкуса, немного напоминающего голубику и отличается кислинкой.

Польза жимолости для организма человека заключается в ее БОГАТЕЙШЕМ ПРИРОДНОМ СОСТАВЕ. При этом ягоды практически не содержат белков и жиров, поэтому калорийность продукта очень низкая – всего около 30 ккал на 100 г ягод, при этом содержание аскорбиновой кислоты в них не ниже, чем в апельсинах, лимоне или клубнике. В ягодах жимолости содержится около 4,5% сахаров, около 1% кислот, витамины Р, В1, В2, провитамин А, пектиновые, дубильные и красящие вещества.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПОЛЬЗА ЖИМОЛОСТИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- повышает защитные функции организма, укрепляет иммунитет
- выводит токсины из организма
- улучшает работу пищеварения
- ускоряет обмен веществ
- способствует ускорению метаболизма, помогает справиться с лишним весом
- снижает артериальное давление
- стимулирует работу сердечно-сосудистой системы, улучшает кровообращение
- повышает уровень гемоглобина
- понижает уровень холестерина
- способствует профилактике онкологических заболеваний
- замедляет процесс старения
- успокаивает нервную систему
- улучшает память и активизирует деятельность головного мозга
- устраниет мелкие морщинки

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ДЛЯ МУЖЧИН

Ягоды содержат селен – элемент, играющий важную роль для нормальной работы половой системы мужчин. Он регулирует ее функции и способствует выработке половых гормонов.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Сочные плоды растения богаты веществами, защищающими организм от преждевременного старения. Так как любая женщина мечтает как можно дольше сохранить свою красоту и молодость, рекомендуется включить ягоды в рацион питания. Антиоксиданты, входящие в состав жимолости, улучшают кожу и устраняют мелкие морщинки. Ягоды жимолости можно употреблять и при беременности, 2 столовые ложки в день. Такое небольшое количество обеспечит укрепление иммунитета, капилляров и защитит женщину от отеков, столь частых при беременности.

Жимолость очень вкусна в свежем виде, посыпанная сахаром. Перетёртые сладкие ягоды в виде мусса и смузи так же хороши. Полезные компоты и насыщенные морсы приадут новых жизненных сил. Варенье или джем с жимолостью согреют вашу семью в холодные зимние морозы. Сливочное мороженое с жимолостью подарит неповторимый вкус и освежит в жаркую летнюю погоду. Домашнее вино или настойка из жимолости порадует приятным и нежным вкусом.

Суточная норма потребления жимолости

взрослым: 1 стакан (200 г)
детям от 3 до 7 лет: 0.5 стакана (100 г)
беременным: 2 столовые ложки



Контакты для заказа:

Ивановская область, Шуйский район, д. Мизгино
+7 (910) 682 42 00
www.shuyagoda.ru